

## 第一课 调和的灵与呼求主名

我们晚上是第一课，这个初信的训练课程总共为期十二个星期。

你们每一个人受训的，这十二课都要来。同时你来的时候不要迟到。如果你因为有事情不能来，你就早一点告诉那些服事的弟兄。你们每一位都有一位服事的弟兄来服事你们。你若不能来，就要在一两天前告诉他并说明原因。你来的时候要挂上名牌。每一次我们会给你一套七天的教材。里面有给你记录的地方，还有表格。你最好带笔来，我们讲的时候有什么重要的点，你就把它写下来、划出来。我们这个聚会是采取好像上课的方式，跟普通的聚会有一点不一样。

这个训练和我们其他的聚会有三点不一样。第一，我们普通的聚会是比较自由的，而且没有时间限制的，当天晚上要讲什么我们也没有预先安排的。但是在这十二次训练里，每一次讲甚么题目都是预先准备好的。就着我们这些帮助你们的人来说，有两件事。第一、我们是有要求的。第二、我们是有评估的。我们对你们会有要求，但是我们的要求不会太难，人人都可以达到，你不要怕。我们都知道你们是刚信主的，所以会照着你们的程度，但是有一点的要求。要求是很需要的，就好像教练一样，他教你游泳，他如果光是讲游泳的原理，就没有甚么要求。但如果真的要教你游泳，就要有一点要求。第一，有一点要求，第二，有一点评估。评估就是看看你有没有做到，我们希望你能达到这个目标。就着你们的方面来说，也有两方面。第一、你有承诺。你填了这个报名表，你就是有一点承诺了。你平常来聚会，不需要有任何的承诺，你说你这个礼拜想来你就来，你不来就可以不来。训练第一就是要有承诺，第二、一定要有履行。有一些东西你一定要去履行。

训练与其他聚会不同的第二点，就是这是一个教聚会。教导是什么呢？以前的中国人办教育完全是单向的，是私塾教育。老师叫你背书唸书。现代的教育知道单向是不行的，是需要双向的。我们不光是一个教育，还是一个教导。中国人说「教导」是很有意思的，就是有「教」也有「导」。你去大学听人讲学，那只是教。但是你到游泳池去学游泳，那是导，需要导师。所以我们有教的一面，也有导的一面。我们不称教师、导师，乃称作教员、导员。不要有「师」，有「师」就好像有一个阶级一样。我们没有教师和导师，只有教员和导员。教员只讲二十分钟到半个小时。另外就是导员的带领。每一个人都有一个导员。导员每天跟你碰头一次，帮助你或者提醒你，或者问问你有什么问题、难处，帮助你们进入我们所要带你进入的那个实行里面。所以这里有教也有导，是教员、导员、学员。都是员，不过是功用上有一点的不一样。

训练与其他聚会不同的第三点，是这种聚会不是演讲，乃是集体的学习。你学，我也学。我在这里学怎么教，你在这里学怎样吸收材料。如果这个材料你吸收不到，或操练不到，这个责任我有份。可能我教的不好，不清楚，那我就要检讨了。每一次训练完毕，作教的需要检讨，作导的也需要检讨。你们和我们大家一起合作，来把这个训练办好。所以这是一个集体学习的时候，你学我也学，我们大家一起来学。当然，我们是围绕着神的话来学，围绕着主的真理来学。在这里我

特别提起两件事：一个聚会一个人讲得多的话，别人就不容易开口。但是如果一个聚会，一开始就是你讲他讲，大家都讲的话，这个空气就已经自由了，就形成一个讨论的空气。一讨论下去大家就很容易发言。但是一个人一讲得多，大家就不太容易发言。我们盼望把一个人讲的时间缩短，然后大家参与的时间多，形成一个气氛，就是集体学习的氛围。此外，在学习过程中，你如果光是接受，吸收的程度可能是百分之十或百分之二十。但是如果你参与这个学习的过程，你发问题或者做见证，并进入这学习的材料，你吸收的程度就会高很多。我们盼望能够办到有这样的空气。每一期我们办十二周，如果培养不出这个空气来，我们就失败了，最近信主的人很多，我们希望每一个接受主的都有一些这样的训练。这个承诺不是太多，但是它会帮助你。

### 基督徒最基本的认识之一——神的本质是灵

今天我们来看基督徒最基本要认识的。约翰福音四章二十四节说，“神就是灵，所以敬拜祂的就要在灵和真实里来敬拜祂。”这里讲到几件事，第一、神是灵。神的本质、神的性质是灵。菩萨、偶像都是物质的，我们中国人很多偶像是用历史人物塑造成的。但是创造宇宙天地的那位真神，祂不是物质的，祂是灵质的。所以在这里就讲到神的本质。为什么我们要知道神的本质呢？因为作为一个基督徒，我们都希望认识我们与神之间的关系是什么。就是问这么厚的一本圣经，究竟在说什么？这位真神跟我的关系究竟是什么。这是今天的人最希望知道的问题，要认识我们与神之间的关系是什么，第一就要认识神是怎样的一位神，或者说神的本质是甚么。圣经告诉我们，首先神是灵，祂的本质乃是灵。

### 基督徒最基本的认识之二——与祂交通，享受并敬拜祂

以上一节圣经告诉我们第二件事，是有关敬拜神的。「敬拜」这个字包括很多，我们一想起敬拜，就想起五体投地，或者是一些宗教膜拜的方式。但是真正的敬拜，在约翰福音第四章里面，不是这个意思。耶稣对那个来打水的女人说，物质的水你喝了还要再喝，你喝了我赐给你的水就永远不再渴。换一句话说，主耶稣就是人真正的饮料。人喝了祂就永远不渴。喝主耶稣就因着主耶稣得着满足，因着主耶稣得着享受，这个就是敬拜祂。如果你到神那里去，说：「神啊！我该怎么敬拜你？」神说：「你享受我，你把我喝下去，你就是敬拜我，就是对我真正的抬举了。」你去想一想，如果神真的是神，祂会不会要你给祂烧香，或者给祂一头乳猪，神会不会要这些东西呢？一定不会。我有我的孩子，我最喜欢我的孩子怎么样呢？就是跟我交通，跟我沟通。神是创造我们的，祂最盼望我们的就是我们享受祂，把祂当做活水喝下去，你喝了水你就不渴了。世界上的人用娱乐、学问、各样的东西，想要让自己得着满足，就好像那个女人，去打水，但她打来打去还是没有满足。真正的满足是我们享受神，我们享受神就得到满足了。所以在这里所说的敬拜不是外面的敬拜，这里所说的敬拜就是我们怎么样与神有交通，怎么样能够享受神。

### 基督徒最基本的认识之三——用我们的灵敬拜祂

这节圣经告诉我们的第三个点就是我们与神交通要用什么器官，或者说我们要用什么部位。我们与神交通需要用我们的灵。第一神是灵。第二我们有灵，我们的灵就是用来与神的灵交通的。神是灵，凡是要敬拜祂、要接触祂、要与祂沟通的，必须在他的灵里面。我们人的构造，外面是身体，里面有一个精神，就是我们的魂，我们的魂里面还有一个部份是我们的灵。人是分灵、魂、体三个部份。体是接触物质界的東西；魂是接触精神界的東西；灵是接触属灵界的東西。如果我们用体，就没有办法接触到神，因为神不是体；很多人以为说，我用思想或者感情来敬拜神。但是这只能叫你领略精神界的東西，你要爱人，你就用你的魂来爱他。但是你要接触是灵的神，你就必须用你的灵接触祂。

神要我们盛装祂、承受祂、接受祂、作祂器皿

接着我们要看罗马书第九章，保罗说，我们是神所拣选的。神是从创世以前就拣选了你。你以为是你自己拣选神么？其实是神拣选你，是神从创世以前就拣选了你。拣选你做什么呢？罗马书第九章说，拣选你作得荣耀的器皿，得荣耀的器皿有身体、有魂、有灵。人被造的目的是什么呢？就是为了把神装到他里面去。所以人好像一个器皿。神没有为其他动物造灵，但是祂为人造了一个灵。所以猪不是器皿，狗也不是器皿，牠们不是用来装什么东西。但是神造人不光给他一个外面的形状，也不光给他一个精神心理，他还为人造了一个灵，这个灵是为着成为神的器皿，来盛装神自己。圣经一开头，说人被造，是按着神的形象和样式造的。前几天一位弟兄给了我一个手套。你看这个手套，它是按着手的形状和样式造的。为什么要按着手的形象来造呢？就是要把手放进去。你看我的衣服是按着我身的形状而造的，那目的是什么呢？就是要把我的身体装进去。人是按着神的形状造的，就是要把神装进去。所以，人是神的器皿，用来装神，叫神能够装进去。我们信主的时候，是把这位神接受到我们里面去。我再说猪和狗没有这个器官，没有这功能。惟有人有这个功能，能够接受神来做他的内容。所以人是要做什么呢？第一是要盛装神。第二要接触神。人被造不是为着装钱，不是为着装学问。就好像一个花瓶是为着装花的。你如果把钱塞进去，你就破坏了它的功用，它不是钱箱，它是为着装花的，你要把花插进去。一个可口可乐的瓶子，它是为着装可口可乐。你若把废纸、烟灰放进去，如果它会说话的话，就会抗议了。它说我不是为着这个被造的，我是为了可口可乐被造的。照样你被造是为作神的器皿，得荣耀的器皿。这个器皿是为着装神。所以你装了学问，钱财，爱情，地位，装了世界上所有的东西，都没有办法得着满足。为什么呢？因为你心里的最深处，就是你的灵，乃是为着盛装神而预备的。

二灵调成一灵

神的本质是灵，不是物质的。我们与祂的关系是要与祂交通，享受祂，敬拜祂。为此祂为我们做了一个灵，这个灵是在我们的身体、我们的心思里面。神要我们盛装祂，接受祂，做祂的器皿。祂怎么进到我们里面来？我们信主耶稣的时候，祂作为灵进到我们里面来。祂先是成为肉体，经过三十三年半的人生，这是历史上的耶稣基督。耶稣基督就是神来作人，然后祂死而复活，祂复

活了以后，不是光以物质的身体来到我们当中，而是成为赐生命的灵。哥林书前书六章十七节说：“但与主联合的，便与主成为一灵”。我们信主的时候，与主有一个生机上的联合，就是属灵的联合。这个联合叫祂的灵和我们的灵调成一个灵。但与主联合的，便是与主成为一灵。成为一灵，就是两个灵变成一个灵，分不开了。如果你们当中有人有时间，我给你一个功课，把新约圣经里面所有关于「灵」的字找出来。然后你告诉我，哪一个灵是指神的灵，哪一个灵是指我们的灵。我可以告诉你，有一些地方是没有办法分的，很难分辨这些地方所指的灵是神的灵或是我们的灵。为什么呢？因为那些地方是讲调和的灵，就是说神的灵和我们的灵成为一灵。今天，你信主以后，这个属灵奥秘的事实就在你的灵里面发生。你不要问我为什么，或者是怎么发生的，我也解释不了。生命上的事很多是解释不了的。反正我们每一个信主的人都知道，有神的灵住在我们里面，也有主耶稣那赐生命的灵住在我们里面。而这不是两个灵，是一个灵住在我们里面，和我们里面的灵调成一个灵。

我们与神之间的故事都在这灵里

现在我就告诉你，所有我们与主之间的故事都是在这个灵里面。在新约里面有四节圣经最重要，是讲我们与神之间的关系。第一就是约翰福音三章六节，他说从灵生的就是灵。换句话说，我们是从灵而生的，这个叫做重生。第二是约翰福音四章二十四节，就是我们刚才所唸的头一节。它说我们要享受神要与神交通，换句话说要敬拜祂，就必须要在我们的灵里。神是灵，所以敬拜祂的必须在灵里。第三就是凡是受灵引导都是神的儿子，这是罗马书八章十四节：「凡是被神的灵引导的，都是神的儿子。」第一是重生，第二是敬拜，第三是引导，第四是见证。我们重生也就是我们得救，乃是发生在我们的灵里。我们敬拜神是在我们的灵里。我们被神引导是在我们的灵里。我们一同与神作见证也是在我们的灵里。所以，我们这首诗歌，头一节就说：神与人一切正常的故事，一切的关系都是在于灵里。我们要学习做一个基督徒，一开头就要认识我们与神之间的关系，是在灵里。

必须操练我们的灵

这就是为甚么我们与神交通必须操练我们的灵。我刚才说我们的人是分作三部份的，第一是身体；第二是魂；第三是灵。我们的身体要健康就要做什么？要操练！那我们的思想要健康也要去操练，去学校读书就是去操练。但我们的灵要健康要做什么呢？也要操练。提摩太前书第四章，说操练身体益处还少，惟独操练敬虔凡事都有益处。一位弟兄去学习游泳，是操练他的身体。操练身体不是说听完一次游泳班，就可以毕业了。他要天天去，天冷也要去。而且两三天不去，这个人就不想去了。所以他又要再鼓起勇气来，再操练。我们灵的操练也是一样，你不操练的话他就不会健康。所以提摩太前书四章八节说操练身体益处还少，惟独操练敬虔，就是操练我们的灵，凡事都有益处。操练这个字原文和体操是同样的词。从前希腊人，不是光为身体的操练，他们上学校也算是一种操练，是脑子的操练。今天我们教导你们的，是灵的操练。身体的操练益处还少，灵

的操练凡事都有益处。提摩太后书一章六节说神要将你们里面的恩赐再次如火挑旺起来。那里面的恩赐是什么呢？就是你的灵，神把灵放在你的灵里面，就是神的恩赐，神要把这个恩赐再次如火挑旺起来。然后下面就说，神赐给我们的那个灵是什么灵呢？不是胆怯的灵，乃是能力、爱并且清明自守的灵。我们有这样的一个灵，这个灵在我们里面需要操练。

如何操练灵——凡呼求主名的就必得救

怎么操练灵呢？这就说到我们今天要做的事情，就是要祷告，呼求主的名。我们看最后一节圣经，就是罗马书十章十三节。罗马书十章开头说，你不需要跑到天上去找神；你也不需要跑到阴间去找神。今天很多人以为要接触神是很难的，但是圣经里面说，这很容易，你不需要跑到天上去，也不需要跑到无底坑。这个道，这个话，就在你的口里，就在你的心里。这是什么意思呢？我们中国人有一句话说「踏破铁鞋无觅处」，你跑到天下找来找去都找不到。有人找神，真是难找，他跑到印度的喜马拉雅山峰去找神，也找不到。他到深山野岭去吃斋，也找不到。这里说神不要你这样找，你不要到天上去，也不用到无底坑去。因为神自己已经经过了一个过程，祂到过天上，祂也经过死而复活到过无底坑了。今天话离你不远，这话是什么呢？这话就是主耶稣。祂离你不远，就在你的口里，就在你的心里。那你需要什么呢？你需要呼求祂的名，因为祂的名的实际就是祂的自己。譬如说，我的名字叫做余洁麟，但是余洁麟这个东西是空洞的，它只是三个字——余洁麟。但是有一天这三个字拼在一起，它就代表一个东西，代表一个实际。那个名字本身不是实际，但是名字代表的是实际。所以今天，你如果说余洁麟，那我就来了，我就是那个名字的实际。主耶稣这个名字的实际就是祂的自己，祂的自己就是灵。所以当你说：「主耶稣啊！」祂的灵就进到你里面来了。圣经里面说要呼求主名，呼求就是求告的意思，就是叫祂来。保罗上告该撒，就是要求来见该撒，上告和求告是同一个字。我们呼求主名，「哦！主耶稣啊！」就是要求主耶稣来。你一呼求祂的名，祂这个实际就来了。所以，罗马书第十章说，你不需要跑到天上去，也不需要跑到无底坑里面。一个人做了基督徒，就会说：「我现在是基督徒了，我不应该发脾气，基督徒应该是温柔的，不应该发脾气。」但是很奇怪，你越不想发脾气，你就越会发脾气，你去咬紧牙关，头一天不发脾气，第二天不发脾气，到了第三天你的脾气就出来了。我们有一位姊妹说，以前没有得救，会骂人，骂人是不由自主的。那你现在信了主了，说我不骂人，我这个嘴巴不要讲这些话，你越想不讲就越做不到。圣经里面说应当一无挂虑，挂虑很不好，但是你越不想挂虑你越挂虑，你没有办法胜过你的忧虑。你如果想凭着自己来做，就好像旧约的人想要守律法一样，你越守就越得罪神，越守就越没有神。所以罗马书十章说，律法是不能守的，守律法是想要建立自己的义，就不服神。然后它说律法的终结就是基督，换句话说，你做到没办法做了，做到做不下去了，那时候你就知道了，你是有限度的，你的忍耐是有限度的，你的温柔是有限度的。但是神呢，祂是有限度的，祂就是灵，祂就是那又上过高天，又下过无底坑的一位，祂能够拯救你脱离你的脾气，脱离你的忧虑。所以，凡呼求主名的就必得救。你呼求主的名，你就从你的自己、脾气、忧虑里面被拯救出来。现在我所讲的，是一个接触神最简单最直接的路。这是

每一个得救的人要学的第一个操练，就好像一个小孩子一生出来，医生第一要看他呼不呼吸，如果不呼吸就要把他打到呼吸，他生命的第一个技能就是呼吸。我们基督徒的呼吸，就是我们的祷告。

### 操练呼求主名

你要从明天早上开始操练这件事。怎么样操练呢？就是每天呼求主的名。祷告要分别一个时间，分别一个地方。你要呼求主的名，最好是早上起来，没有下床以前，先来操练呼求主五分钟。开头你先呼求主的名十次：「哦！主耶稣啊！哦！主耶稣啊！！」或者你说这个只是口里面在讲，并没有实际。其实不是，你口里面讲的时候，你的思想就放在主耶稣这个名字上。你这样呼求的时候，因为主的实际就是灵，祂会进到你里面来。你呼求了十声以后，你里面有什么感觉，你就照着那个感觉来祷告。很多人说我不会祷告，没有问题，你先呼求主的名，呼求完了以后，你就照着你的感觉来祷告。有的时候，主会来启示，你里面有感觉，要把你的软弱、你的需要、和你的难处告诉主，你就照着那个祷告。那个就是你的呼出，就好像你呼吸的时候有呼出也有吸入。呼出里面脏的东西，吸入那些新鲜的东西。你把你的软弱，你的需要，你的难处告诉主，那个就是呼出，然后，你把主的所是，主的丰富吸进来。譬如说你去想一想，主是主，我不是主，祂是掌管我一切的。你看，这个就把你的思想从你自己做中心转到主做中心来。我有一首诗歌，是这个礼拜帮助你在呼求主名的时候唱的。印出诗歌这里讲到主耶稣的十二个名字，你去数一数，十二件事，每一件事都是主的丰富。你去喊主的名字的时候就想这十二个名字的意思，「哦！主」，祂是主，「耶稣」的意思就是耶和華救主，而耶和華的名字的意思就是「我是」。你需要从你忧虑里面被拯救，你需要从你捆绑黑暗空虚里面被拯救，祂就是「救主」。「基督」就是弥赛亚，神的受膏者。神所立的来完成神旨意的那一位。「以马内利」说出神是与我们同在的一位。「哦！以马内利啊！哦！神啊！你与我同在。」你一面呼喊，一面去思想祂这个名字的意思。「君王」的意思大家都知道了，「大夫」就是医生，还有「生命」，「亮光」，「活水」，「食粮」，这些大家都是可以理解的。然后是「赐生命的灵」。你去呼求主名这十二点，你就可以把祂吸入，把祂的丰富来思想，来化做你的祷告。你说：哦！主耶稣啊！谢谢你！你就是救主。哦！主耶稣啊！谢谢你！你是以马内利！你是与我同在的一位，我今天需要你的同在。这样你就把祂吸入进来，有的时候只需要轻轻地呼求主名，就好像我呼吸，连我自己都不太感觉得到，「哦！主耶稣啊！哦！主耶稣啊！」但有的时候，你要做深呼吸，把里面那些脏的气都呼出来，把新鲜空气吸进去。祷告也是这样，你有的时候说：「哦！主耶稣啊！哦！主耶稣啊！哦！主耶稣啊！你是我的生命。哦！主耶稣啊！」

我把我的软弱都交给你。哦！主耶稣啊！」这个就是深呼吸的祷告。这个是很实际的操练祷告的路。我今天晚上把这操练给大家讲出来。我们先唱一唱这首诗歌，然后你这个礼拜开始去操练的时候，就把这首诗歌背下来，把那十二个名字背下来，下次我要考你的。

哦主 耶稣 救主 基督 以马内利 君王 大夫

生命 亮光 活水 食粮 赐生命之灵

交待训练四件实行的事

现在给你们发问题，但是我们这是第一次，所以有几件事还需要给你们交待一下。我们有四件事要求你做。第一件事就是你们每一位学员要配一位导师，就是帮助你引导你陪你的，我们先要搞定这一个件事，帮助你指导你的那个是谁。那个人就要每天跟你一起，早上打个电话给你，了解一下你到底有没有呼求主名。很简单，有就是有，没有就是没有。如果你今天懒惰了，睡过头了，那都没有问题。操练就是有的时候成功，有的时候失败。第一你要配一个导师；第二你要读材料，每一天有一段，你把这两页读了，读完你有什么感觉，你的操练有什么结果，你就写在灵感与享受那里。然后，你翻到最后一页，有一个操练表，以后十二个礼拜你个个礼拜都会看到。我们今天是礼拜四，明天从礼拜五开始，不要全部都填，你只要填呼求主名这一栏。你有呼求主名的话你就明天早上中午打一个勾。这个礼拜你只需要做这个，你做了这个就履行了你的任务了。

除了以上两件事，第三你要应考。考试从下个礼拜开始。关于考试我已经讲过了，就是用口试方式。我们用七种不同的方式考你。第一是自由选题，就是你自由讲，你想讲什么就讲什么，这是第一种。第二种是应题作答，就是我出一个题目由你来答，譬如说我问你我们敬拜神是用什么？哪一部分？你要回答。第三就是东问西答，就是我不问请王冰问，王冰想一个问题，然后由郑启明回答，你们问你们答。第四就是模拟传讲，就是现在你当自己是教员，你把这节圣经或者这个真理或者这件事，讲给后面那些人听，就是讲给那些不信的人或者不懂那些真理的人听。第五就是操练见证，就是你上个礼拜听了什么，有什么心得，就讲出来，这个就是你操练的见证。第六就是小组作答，这个是「集体创作」，不是一个人答，我们请你们三个人，团体地来答这个问题，你讲一句，他讲一句，彼此弥补。最后一点就是纲要背诵，就是我们给你的这个简单纲要，你要把它背下来，譬如说我们今天讲的两个大点：一. 基督徒的生活在于灵；二. 我们操练灵，建立呼求主名的生活。你记住它，还有小点一，二，三，四。下次我们可能会考你，请你把这个课文纲要的大点和小点背出来。我们大概就是这七种考法。

还有我们做了一个网站，请你上网，我们讲的不够完全的地方，网上都有了这个网页，你每个礼拜要上去，并且你要在上面投稿写文章，这篇文章可能是问答的文章，也可能是见证的文章。这个就是我们对大家的要求，对这个班的要求。现在我们还有十分钟，大家可以按照课文或者我们刚才讨论的这些训练的点，发问题，或者作见证。现在就是双向，就是彼此学习的时候了。

2005年2月24日

余洁麟弟兄交于香港科技大学