

第三课 生命的话与祷读主话

基督徒得着两件宝贵的事物——调和的灵与神的话

神所给人最宝贵的一件事，就是祂的话。对于我们基督徒来说，第一宝贝的就是主耶稣，我们信了主，得着了祂，那真是太好，祂是我们的救主，也是我们的生命。第二宝贝就是我们的圣经，这一本圣经，把我们带到主面前。我们信主以后，得着的就是这两件事，一个就是主的灵住在我们的灵里面。另一个，就是主的话作我们的供应，我们得着主的灵住在我们的灵里面，我们就有圣灵并得着重生的。我们有主的话在我们手中，就可以藉此接触主并享受祂。

操练灵的七点认识

每一个重生的人都要学习用他的灵，来与神接触。他用身体与物质界的东西接触，他用心思与魂界的东西接触，他今天需要学习用灵与神接触。我们一得救以后，就可以学习操练我们属灵的器官——我们的灵，藉着祷告，我们就可以操练、运用我们的灵。祷告之于我们的灵就像走路之于我们的腿。我们要走路，就必须要用我们的腿。假如说，我这腿一直都不用，那这两条腿就好像没有一样。我们第一要知道，我们有腿；第二，我们需要天天走路；第三，我们走路不需要顾到哪一条腿先走，哪一条腿后走，是左脚先，右脚先，不需要考虑这个；第四，不在乎你走路的姿势好看不好看；第五，你越用你的腿，你走路的功能就越发达；第六，你越用你的腿，你就越喜欢走路，有时连医生劝病人走少一点时，病人会说：「我不行啊！我已经走惯了，我一天一定要走多少路。我喜欢走路，并且越走越喜欢走」；第七，走路会医治百病。你信我的话吗？这七个点可以应用到操练灵的事上。第一，我们人人都有灵，没有人没有灵。第二，我们要天天用灵。第三，不在乎你怎么用，不在乎你是先呼求主名，还是先祷告，是先大声还是小声呼求主名，就好像不在乎走路不在乎先迈左腿还是先迈右腿一样。第四，不在于好看不好看，祷告好不好听。好看不好看，无关紧要，重要的是走路，全世界六十亿人口都在走路，平常人没有怕自己走得不好看的。有些人特意去走路学校学走路，那是模特儿，是特别的人。但是平常的人都可以走路，不用在意姿势。第五，是越操练越发达，你越操练你的灵就越发达。第六，你越操练就越喜欢操练，越不操练就越不喜欢操练。第七，你这个操练是可以医治你所有属灵的疾病。这是真的。

最简单的祷告——呼求主名

我们第一最基本要帮助基督徒的，就是帮助他学习用祷告来操练他的灵，最简单的祷告方法就是呼求主的名。帖撒罗尼迦前书第五章说「不住的祷告」，这两个礼拜你们操练了一点，我是很希望听听你们的心得，操练不住的祷告，常常呼求主的名，不太容易，不要说是一天一个小时很难。就是一天十五分钟分三段，每段五分钟，早上五分钟一次，中午或下午五分钟一次，也不容易。但是你一去操练的话，你就会看见这会带给你莫大的帮助。帖撒罗尼迦前书说要不住的祷告，怎么样才能维持这种不住的祷告呢？下面就说要凡事谢恩。我现在发现，要呼求主名就要做一个常常谢恩的人。「主耶稣啊！谢谢你！主耶稣啊，你是救主，你是我的基督，主啊！你是我的生命。」你这样多说谢恩的话，你这个祷告就变成一个享受，它不是一个重担，它成为你的享受。这个是我们一得救的头一个动作，也是我们到死以前的最后一个动作。天主教说有七件圣事，你一生下来要滴水，这个是第一件圣事。你到临死的时候，要向神父告诫，这个是最后一件圣事。我们头一件「圣事」跟最后一件圣事都是跟主接触，呼求主的名，中间所有的「圣事」不是到神父那里去告诫，乃是要天天接触这位活的神，这样叫我们的灵活起来。

认识神的启示并熟悉圣经—建立按次序读经的习惯

今天我们来到神的话。神的话实在是太宝贝了。每一个基督徒的一生都不能离开神的话。首先，在客观上，圣经是神的启示。你要认识神的启示，你必须要熟悉认识圣经。所以每一个基督徒不能不读圣经。我们的倪弟兄得救后，有一个带他的人常问他，你读过圣经多少遍？今天有没有读圣经？这样一直的问，是很好的事。我们得救以后，应该常常有人问我们，你今天有没有读圣经？你今天读了多少？有没有读完圣经一遍？我们应该帮助初信的人养成一个习惯，就是喜欢读神的话。因为圣经里面每一句话都是神的默示、神对人的说话，我们相信圣经里面逐字逐句都是神给人的默示。所以你要读圣经，你需要有次序的来读。如果你有次序的读，你可以一年把圣经六十六卷读过一遍。我们现在有一个网站，就是圣经 365(bible365.org)，它一天给你一段，然后你就照着那段读，读 365 天，你就可以把这本圣经读完一遍。慕勒是一个很出名的人，他活着的时候每年定规把圣经读过一遍。他是德国人，我们去看过他的孤儿院，他的办公室，他每天在主的话上很认真，把主的话读完。我们一得救以后，最好为自己立定一个计划，操练表里面有一栏叫做读经。关于读经，你自己最好立一个有规律的计划。

认识神的启示并熟悉圣经—每天背圣经

最近，有些在美国刚刚得救的学人学者每天背圣经，就把圣经里面最重要的 730 节统统列出来，然后一天背一节。背两年，就可以把这 730 节统统背起来，这是很有用的一个实行。最近我拿到一本来自马来西亚书房出的书，他们把圣经里面最重要的一千节圣经列出来，然后鼓励初信者把牠们背起来。我初信的时候也背过圣经，把新约里面保罗的书信差不多都背过了，对我很有帮助。你如果每天将神的话放在你的心思里面，就可以洗去很多没有信主以前不对的思想。譬如说，很多人在没有信主以前喜欢听音乐，到信了主以后音乐在他脑子里还不走。有的时候坐在那里，音乐就自动替你在脑子里重播，藉着背神的话，你就可以洗去脑子里那些从旧造来的东西。

神的话是有功效的

神话的功效—是神的呼出作我们属灵生命存活的根源(提后三 16)

神的话是有功效的，我想跟你们读几处的圣经，第一节，提前三章十六节说，圣经都是神的呼出，这里讲到圣经的本质。人被造的时候，是用地上的尘土造的，神就吹一口气，进到他里面来。藉着这一口气，他就与其他的受造之物有分别。可以说，人的存在就是靠着神的那一口气，没有神的这一口气，人在头一个创造里，就没有办法生存在地上。人跟狗和猫不一样，狗跟猫可以自动生出来，但是人是靠着神口中的那一口气才得以生存在这个世界上，这是头一个创造。第二个创造就是新造，原则也是这样。人得救了以后，就成了神的新造，作为神的新造我们要靠着神中的一口气才能维持我们的生活。在第一次创造里面，人怎么靠着神的气才能存活，在第二个创造里面，人也必须要靠着神的属灵的生命之气，才能存活。这里说，圣经的本质，内在的内涵，essence，就是神的吹气。我们来接触神的话，要有基本的认识，牠不是字句，也不是道理。今天基督教教人读圣经，就是教人来认识圣经的背景、历史，并要认识圣经字面的解释。这一切都不是错的，但这个外面的壳，圣经不光有外壳，更有内涵。圣经里面的内涵就是神的呼出、神的气。我再讲第一口气就是我们肉体生命存活的凭藉，第二口气就是我们属灵生命存活的根源。这个就说明基督徒不能离开神的话。不单如此，神口中的气乃是包含神的自己。神的本质乃是在祂的气里，圣经与其他文字在本质上是不同的。牠的本质乃是神自己，圣经给人的，不是字句道理，而神的话的本质就是神的气，神的自己。

神话的功效—是属灵的食物赖以存活(太四 4)

第二节圣经是马太福音四章四节，这里说「人活着不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。」食物维持我们肉身的生命，你把牠引申扩大的话，物质的食物就包括所有物质界的东西。人活着不是靠任何物质界的东西，乃是靠属灵界的神的话，神口中所出的一切话。

神话的功效—是纯净的话奶(彼前二 2)

第三处，彼得前书二章二节说，我们得救的人就是像才生的婴孩一样，要切慕那纯净的话奶，叫我们靠着这个长大，以致得救。这里讲到神的话好像我们的食物，是奶，像小孩子所需要的奶水一样。我们属灵的生命需要神的话，这个话对我们就好像奶水一样，在这一点上，我愿意提出七个相关的点。

第一，这节说到话乃是为着重生的人。食物只是为着那些有生机的人，就是为有了神生命的人，只有有神生命的人才能够接受这个话。你去叫一个外邦人读神的话，他就没有办法与这个话有生机的交流。就如同食物单是有生机的人才能接受的一样。圣经的话是专门为着那些重生的人，你们这些才生的婴孩，才生就是重生了，我们每一个重生的人都有一个器官可以接受神的话，这器官就是我们的灵。

第二，这个话是奶，奶是一种滋养，我们这里有一位是营养师，她可以告诉你，奶里面有蛋白质、矿物质，这些东西都是滋养人的。物质的生命需要滋养，属灵的生命也需要滋养，滋养你属灵的生命是什么呢？就是神的话。

第三，这节前面一节，说我们要弃绝所有的恶毒、诡诈、伪善、妒忌与毁谤的话，开始于恶毒—在心里面的根，最后出来的是毁谤的话。这个毁谤的话就是跟第二节「神纯净的话奶」刚好是相对的，你如果没有神纯净的话，你嘴巴里面出来的定规就是毁谤的话，毁谤神、毁谤人。怎么会有毁谤呢？毁谤出于恶毒，恶毒生出诡诈，诡诈生出伪善，伪善生出妒忌，妒忌就生出毁谤的话。可以说，是你属灵的「毒气」，如同身体的所谓「毒气」一样。我有一本书叫作《食物排毒法》，吃东西可以把身体里面那些毒排出去，我们都知道身体里面有一个叫做免疫系统。免疫系统就是要把你身体里面那些毒，就是 cancer、细菌、毒菌排出去。这里说，我们藉着纯净的话奶就把恶毒、诡诈、伪善、妒忌以及一切毁谤的话排出去，你就可以藉着神的话把这些东西从我们的生活里面排出去。

第四，这话奶会叫我们渐渐长大。我们肉身生命的长大需要食物，加增我们细胞的组织。譬如说，你吃甜的东西，只会加增你的热量。你要吃蛋白质，蛋白质才会加增你细胞的组织。这个细胞组织的加增就是叫你肉身的生命增长。属灵方面，神的话就是奶，里面有叫你属灵生机组织增强的元素，他会产生一个结果，就是叫你属灵生命长大。

第五，我们要像才生的婴孩切慕纯净的话奶，这个「纯净」也可以译作诚实的，就是真实的。我们知道现在的食物里面，有一些是人工的，synthetic。但是神造的，是真实的，蔬菜、肉等都是真实的，那些吃了没有害处。人工做的是很好吃的，但是对你有害的。但是神的话不是人工的，神的话是真实的、纯净的，就好像是 natural food 天然食品一般。

第六，「你们若尝过主是美善的，就必如此。」这里是说到主是可以尝的，所以这个话不光是营养，可以排毒，可以建立起我们的细胞，更是有滋味的。现在我身体不好，他们给我很多东西吃，都是有营养的，但是有些有营养的食物是没有滋味的，吃起来很难吃的。但是神的话是既有营养，也有滋味的，吃起来很好吃。他不是说「你们若啣过主，你们就必定知道。」而是说，你们若「尝」过主，尝的意思就是好吃。所以第六是说到他是有美味、有滋味的。

第七，他是可喜悦的，有恩慈的。你若尝过主，必知道是美善。美善就是可喜悦的，悦目的，中国人说食物要讲究「色，香，味」，不光要好吃、好闻，也要好看。神的话是可口的，也是可尝的，更是可爱的、可悦目的。美善就是这个意思，就是可喜悦的、有恩慈的。神的话对我们不光是里面有滋味有营养，外面也是可喜悦的、有恩慈的。你看这就是我们重生的人所需要的食物，这就是神的话，神的话是多么的宝贝。

对圣经的三点认识

现在我们看这个纲要，第一，对圣经基本的认识，我们已经讲过。客观上，这本圣经对于我们是很重要的，每一句话都是神的默示，然后牠中心的意思就是为耶稣基督做见证。第二，圣经是生命的话，不仅仅是真理。所有宗教都以他们的经典为真理。佛教说，佛经是真理，回教说，可兰经是真理，基督教说，圣经是真理。不错，圣经是真理，但牠不仅仅是真理，更是神的呼出，是神的气，是神的食物，然后又是我们的奶水，这是别的宗教不能说的。我们要如何来接受这个话呢？第三点，以弗所书第六章说，「还要藉着各样的祷告和祈求，接受救恩的头盔，并那灵的剑，那灵就是神的话」（弗 6:17）。这里告诉我们要接受什么以及如何接受。我们要接受两样东西，

第一是接受救恩的头盔，第二是接受那灵的剑，那灵的剑就是主的话，也就是圣经；要藉着各样的祷告和祈求来接受主的话。

慕勒的见证—每天头一件最大、最基本的事

有一个人叫做慕勒，他做了一个见证，他说：「我每天早上的 first order of business，就是头一件我要做的事，就是要藉着神的话叫我的灵魂快乐，The first great and primary business to which I ought to attend everyday was to have my soul happy in the Lord。」早上起来第一件事，就是要我的灵魂快乐，This is the first great and primary business，就是每天我第一件最重要的事，他说他有十年之久，一早起来，他就先花点时间，十分钟或廿分钟，有时候半个小时，先祷告，祷告完了再去读圣经。但是这样，有时候祷告到一半就睡着了，有时候祷告十分钟，就没有东西祷告了，很难维持下去。后来他就改变了，早上一起来就先打开神的话，很敬虔的，读到一段有感觉，就立刻停下来把那句话化作祷告，用神的话来做他的祷告。在那里他就认罪、赞美、代祷、祷告。把这个话当作食物消化。他说这样祷告完之后，这些话就整天在他里面成为他的力量。

我的见证—每早读经祷告及后用主话直读直祷

我记得我一得救，弟兄就告诉我每天要读圣经，不需要读太多，或半章，或三节五节就可以，一有感动就停下来祷告。我就照着弟兄的带领每天早上到公园那里去，一年下来，我就觉得神的话太宝贝了。但是过了不久，我觉得这样接触主的话还不是那么直接，到了 1965 年，李弟兄到了香港，他就带大家直接的把神的话当作祷告，直接用神的话去祷告。我就去尝试，我记得那个时候有一个图书室，因为地方小，没有祷告的地方，他们就把厕所改了，把马桶用木头盖起来，然后你可以在上面祷告。我就把厕所的门锁起来，然后拿起圣经，照着李弟兄讲的，读约翰福音一章一节「太初有道」，我就重复的说「太初有道」，「主啊谢谢你，太初有道」，就是这样，照着这个话本身祷告，也不需要太多时间。很短时间内，人就被充满了、充实了。比我以前在公园的祷告就更进一步了。从那个时候到现在，我们在主的恢复里一直的操练这个，这是很好很好的一个操练。每天让我们与主的话有生机的联结，这个就是我们这个礼拜要介绍给你的第二个操练。

总结—两项操练使我们灵得操练并餽养

以上我们介绍了两种的操练。第一个操练是呼求主名，第二个操练就是祷读主的话，这两者都不是一些机械性的东西，我们可以用主的话当作我们的祷告来接触主。藉此我们就能够从主的话得

着餽养。我现在请两位弟兄示范祷读。请你们从圣经中任意选一节圣经，让他们去祷读，然后看看他们祷读有没有味道。

2005年3月10日

余洁麟弟兄交通于香港科技大学