

## 第八课 认识圣灵与被灵充满

### 圣灵是三一神终极的表现

我们现在开始今天晚上要交通的课题。我们说过，这十二课初信训练中有六课讲到实行，我们现在已经讲了四课。另外的六课讲到认识，第一是认识神的救恩，第二是认识三一神，第三是认识基督，而今天晚上我们要讲第四个认识，就是认识灵。我们首先要看的经节，是马太福音二十八章十九节，「所以你们要去，使万民作我的门徒，将他们浸入父、子、圣灵的名里。」这是全本圣经中第一次提到父、子、灵。父是首先被启示的，在旧约里面我们看见父。到了新约我们就看见子，就是道成了肉身。祂经过三十三年半以后，成为了「灵」。纲要的第一大点就是说，灵是什么呢？灵是三一神终极的表现。今天基督教有一派叫做「灵恩派」，是很追求圣灵的，但是他们不太了解圣灵是谁。他们把灵当作突然从神而来的一种怪异的力量，叫他们做一些怪异的、神奇的事，像是说方言、在地上打滚等。按照圣经，圣灵就是神自己。祂不光是一个能力，一个影响，祂就是三一神自己。关于父、子、灵这三者，基督教两千年来最缺乏认识的就是灵。基督教有个「使徒信经」，里面讲到父，也讲到子，但讲到灵则很简单，只有一句话「我信圣灵」。他们对灵的认识就只有那么多。因为他们对灵不认识，所以英文中圣灵被称为「Holy Ghost」。

「Ghost」就是鬼魂。就是说，灵对他们就好像鬼魂一样，是摸不着的。基督教还有一派叫做「基要派」，他们是在另一个极端，不敢讲圣灵，甚至连摸都不敢摸这个题目，因为他们怕一讲到灵，就会落到太过主观、太过激动的地步。如果有人讲圣灵，他们也抱着怀疑的眼光来看待。这两种对灵的理解都是不对的。圣经里面是说，灵是三一神中的一位，是三一神经过过程以后终极的表现。

### 圣灵是三一神对信徒的临及与进入

父、子、灵不是三个不同的神，而是一位神的三种表现。当祂是源头时，祂被称为父；当祂显在人中间时，祂被称为子；当祂流到我们里面时，祂被称为灵。所以那被称为灵的一位，就是那作为源头的一位，那坐在宝座上的一位，也就是那两千年前显在门徒当中的一位。我们常常用电来比喻灵。如果你触到电的话，你会有一种很具体的感觉，而不是只有一个理论。神在祂自己里面是神，祂被我们碰见了，祂就是灵。所以纲要说，「圣灵是三一神对信徒的临及与进入」。约翰福音十四章十七节说到「实际的灵」。主耶稣在上十字架前的那个晚上，跟门徒交待说，祂去了

以后，「实际的灵」就要来到。「实际的灵」就是圣灵，就是主耶稣的化身。祂说，「祂要与你们同住」，说明灵是三一神的临及。祂还说，实际的灵「且要在你们里面」，说明灵不光是三一神临及我们，灵更是三一神进入我们里面。

## 圣灵的称呼

圣经里面讲的灵，是经过了一个过程的。在旧约的开始，灵被启示为「神的灵」。创世纪一章二节说，「地变为荒废空虚，渊面黑暗。神的灵覆盖在水面上。」这是全本圣经第一次提到灵。这次对灵的启示是比较模糊的，只是简单地称为「神的灵」。然后，灵被称为「耶和华的灵」。

「耶和华」是神向人显现时的名字。「神的灵」和「耶和华的灵」都是旧约里面启示的。新约的开头说到耶稣的成孕。祂不光是从人成孕，祂还是从圣灵成孕的。祂在地上时，被称为「耶稣」。祂经过了三十三年半的人生，被钉死在十字架上，经过死和复活，升上高天，被神膏为基督。也就是说，祂在地上被称为「耶稣」，祂在高升时被称为「基督」。使徒行传十六章说到「耶稣的灵」，这是与那成为肉身的耶稣有关，而罗马书八章又说到「基督的灵」，这是与祂的升天得荣有关。腓立比书一章十九节说到，「这事藉着你们的祈求，和耶稣基督之灵全备的供应，终必叫我得救」，这里启示圣灵成了「耶稣基督的灵」。也就是说，这灵包含了那位成肉身的「耶稣」与那位被高举之「基督」的成分。所以，我们看见圣灵经过了这样的一个过程：先是「神的灵」，「耶和华的灵」；到祂成为人时，称作「耶稣的灵」；到祂经过受死、复活、升天后，称作「基督的灵」；到祂再降下来时，称作「耶稣基督的灵」。这个灵是三一神的终极表现，也就是今天我们所说的「那灵」。

我们再看约翰福音七章三十七到三十九节，「节期的末日，就是最大之日，耶稣站着高声说，人若渴了，可以到我这里来喝。信入我的人，就如经上所说，从他腹中要流出活水的江河来。耶稣这话是指着信入祂的人将要受的那灵说的；那时还没有那灵，因为耶稣尚未得着荣耀。」这里说到信入祂的人要受「那灵」，这不是指旧约的那个灵，而是指经过了一切的过程，包含了父、包含了子在地上过的三十三年半的人生、包含了子的死和死的功效、包含了子的复活和复活的馨香、包含了子的高超和权柄的那个灵。耶稣说这话是在祂复活以前，祂说「那时还没有那灵」，不是说那时没有神的灵，没有耶和华的灵，而是说那时还没有那个终极完成的灵，因为「耶稣尚未得着荣耀」，就是耶稣还没有经过死和复活，得着荣耀。祂死而复活以后，就有了这个终极完成的灵。所以，祂说在末后的日子，神要把祂的灵，就是这里所说的「那灵」，浇灌一切属肉体的。

得着圣灵的第一个条件：「渴」

关于约翰福音七章三十七到三十九节，我要点出几个点。第一，耶稣是在节期的末日说「人若渴了」。这个节期是旧约里面的摩西所设立的，是人类的宗教里面最好的一样东西。而且这些犹太人很守规矩，每年都参加这个节期。问题是，外面的节期，就是人类的宗教，没有办法满足人。我们每一个有灵的人里面渴慕的不是宗教，我们渴慕的是得着三一神，并被祂充满。就算你没有信主，神也在你的里面制造一个饥渴，让你去寻求神。你得救了，一方面你得到了满足，但另一方面，你里面应该还是有一个渴慕，要更多地得着神。今天晚上你渴不渴？你如果要得着圣灵的充满，第一个条件就是你要饥渴。你要说「主啊，我盼望得着圣灵，被圣灵充满，成为圣灵的出口，求你用灵来充满我」。

基督徒的生活应该是流出「活水的江河」的生活

第二，这两节圣经讲到「活水的江河」。基督徒的生活是一个流出「活水的江河」的生活。在旧约里面犹太人是遵守律法，而在新约里面我们则是经历「活水的江河」。神不只是我们敬拜的对象，祂应该是我们「活水的江河」。

「活水的江河」表现一：充满喜乐、充满平安的生活

我们的生活应当是一个流出「活水的江河」的生活，这特别指三方面：第一方面，我们基督徒的生活是一个充满喜乐、充满平安的生活。如果你的基督徒生活不是充满喜乐，充满平安的，那你基督徒的生活就有一点问题。圣经里说，「赐平安的神在一切的事上成全你们」，又说，「你们要常常喜乐」。圣经里面所应许的那个生活是充满喜乐，充满平安的生活。

「活水的江河」表现二：胜过己、胜过罪的生活

我们基督徒的生活还是一个胜过罪恶，胜过自己的生活。约翰一书说，人信主以后，就不会再犯罪，就有能力胜过所有的罪。但今天，可以说99%的基督徒信了主以后还是被罪捆绑，这完全是不正常的。我们有一本书叫做《得胜的生命》，说到神给我们的生命是完全得胜的，是超过天使的，是和神儿子的生命一样的。主耶稣说，「你们要完全，好像你们的天父完全一样」。祂说这话不是一个命令，而是说出一个事实：基督徒是可以胜过罪恶的。而比罪恶更厉害的是什么？就是我们的己。人的一辈子就是被自己所捆绑，活在自己里面。你看佛教就是要修行到四大皆空，认为到这地步己就没有了。但是这只是个理论，全世界有哪个人可以靠修行脱离己？没有办法。

但是主所给我们的生命是能够胜过己的生命。圣经里面应许我们的生活，是脱离己和罪的捆绑的生活。

「活水的江河」表现三：能够为主作见证的生活

我们基督徒的生活是能够为主作见证的生活。彼得曾经在大祭司的使女面前否认主名，但当他被圣灵充满时，他不光在这个使女面前为主作见证，他还到祭司长面前为主作见证。当他们叫彼得不要再说话时，彼得说，讲不讲话是在乎神，不在乎他们。至于他自己，一定要为主说话。你看，当他被圣灵充满时，他整个人都变了。他就能活出一个生活，就是为主作见证的生活。记得我刚信主时，很想向人传福音，但是又很害怕，因为不想撕破自己的脸皮。而且我从来没有跟人讲过耶稣的事，从来讲的都是世界上的事。但现在突然要跟人讲关于主耶稣的事，真是很不好意思。这样的情形就是在自己里面。于是我就去祷告，有一次我祷告了整个晚上，祷告到被主充满了。后来我就找了一个同学，向他作我信主的见证。我一开始讲，整个人就忘记了自己，就好像有活水从里面涌出来一样。

得着圣灵的条件：「信」

我们怎样才能得到这个活水涌流的生活呢？这里说到「信我的人」，你如果要得着圣灵，就要相信圣灵是能够被你得着的。

有些灵恩派的人认为，你如果要得着圣灵，就要祷告三天三夜。在韩国有个山叫做「祷告山」，让人在那山上祷告的。有的人会祷告三十天，甚至加上禁食，他们作这样作那样，目的是求得着圣灵，但是祷告了那么多还不知道神会不会怜悯他们。他们认为如果神怜悯他们，就会把圣灵赐给他们。对他们说，圣灵就好像是神的一个特别的礼物。但是圣经里面说，凡是信祂的人，都可以得着圣灵。今天，神已经作成了一切，祂经过了漫长的过程，神的灵成为耶和华的灵，又成为圣灵，再成为耶稣的灵，成为基督的灵。今天，这个灵已经成了。每一个信祂的人，都可以得着这个灵。但问题是，有的人经历到这个圣灵，有的人则没有经历到。经历过圣灵的人，就能够脱离自己。在使徒行传里，彼得在一个叫约帕的地方祷告到「魂游象外」。「魂游象外」的原文意思是：脱离自己，到了忘我的地步。我们上个礼拜唱诗歌时，我说你们唱诗歌要唱到一个地步完全被圣灵充满，忘记你自己，忘记你在科大，忘记今天是礼拜四，忘记你姓张或姓陈。每一个基督徒都应该有这样的经历，就是被圣灵充满到一个地步忘记他自己。你会问，这个可能不可能呢？

这在每一个「信祂的人」身上都可能！你不需要去祷告三十天或是做甚么，只需要相信这个灵是你的，这个灵是会被你得着的。

基督徒的生活应该天天被灵充满

圣灵不是在外面降临，而是要从信祂的人腹中，就是从他的灵里面涌流出来，成为「活水的江河」。这句话，是主耶稣的应许，以前在使徒们身上应验了，今天一样要在你我身上应验。并且我们天天都需要被灵充满，而不是一次被充满就够了。这就像汽车的车胎被气充满，就能够在路上前行，但不是说，充一次气就够了。过了几天，它还要去充气才能再前行。我们基督徒的生活就是一个一直被圣灵充满的生活。有些人前一个星期还好像打满了气，觉得他可以去全世界任何一处传福音，甚至可以为主殉道，但过了一个星期，他的气就漏掉了，甚至连有没有神都觉得怀疑。你有没有这样的情形？如果你有这样的情形，这是正常的。然而，神并不是要我们大半的时候都是瘪气的，祂乃是要我们天天被属天的气充满。你越被这属天的气充满，就越有喜乐、平安，就越能胜过罪、脱离你可怜的自己。有时候，你会对自己说：「你这个自己！我真讨厌你！」但是你越讨厌他，他就越跟着你。然而，感谢主！你被圣灵充满的时候，你的己就会脱掉。

有的人说：「我看见你们唱诗歌，觉得很不自在，你们唱到个个都好像一个样子！」但我告诉你，你被圣灵充满的时候，你也会唱到一个地步，忘掉你自己！以弗所书五章十八节说：「不要醉酒，醉酒使人放荡。」醉酒的人真是放荡！一个喝醉酒的人去唱卡拉 OK，明明唱得一塌糊涂，但是他却很快乐，因为他没有己了。酒叫他放荡，叫他脱离了己。圣经又说，你不要被物质的酒灌醉，倒要被圣灵充满。圣灵就是那属天的酒。你被物质的酒灌醉时怎样脱离己，你被属天的酒灌醉时也要同样脱离己。在这种情况下，你向谁都可以传福音。你可以向你的爸爸妈妈传福音，你可以向你的太太传福音。当圣灵充满你时，你可以作你以前不能作的事。所有为主殉道的人，都是被圣灵充满的人。我们不是要作一个醉酒的人，乃是要作一个被圣灵充满的人。

使徒行传一章八节记载主耶稣升天以前，给了门徒一个最大的应许。过去二千年，不知有多少人支取过这个应许。祂说：「但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷、犹太全地，撒玛利亚，直到地极，作我的见证人」。这是在第一章。到了第二章，这话就完全应验了。圣灵像火一样降下来。从前否认主名的彼得，突然之间胆子就大起来。他高声对众人说：「神说，在末后的日子，我要将我的灵浇灌在一切属肉体的人身上；你们的儿女要说预言，你们的青年人要见异象，你们的老年人要作异梦。」在圣殿里有一个人是生来瘸腿的。彼得就走去，对他说：

「金银我都没有，只把我所有得给你：我在拿撒勒人耶稣基督的名里，叫你起来行走。」（行二 6）那个瘸子就起来行走。而在几十天前，他还是那个鸡叫前三遍否认主、在海面上行走了两步就害怕的彼得。到他被圣灵充满的时候，他就得着能力，作主的见证人，甚至日后为主殉道。

### 经历圣灵充满的路

我们刚才说过灵就是三一神的终极表现。在新约的时代，祂要成为每一个基督徒的福份，叫我们过一个平安、喜乐、胜过罪、胜过己、能够为主作见证的生活，这生活就好像活水的江河，要从信祂的人腹中流出来。现在，让我简单告诉你，怎样能够得到这个灵。

第一，你要认识，三一神成为灵是宇宙里面已经成就的一个事实。灵已经浇灌下来，祂就好像空气一样在我们周围。所以你不需要去求三十天，求这个灵再降下来。

第二，你需要相信这个事实。请问你有没有看见主耶稣钉十字架？你没有。那你怎么知道主耶稣钉十字架是为着你的罪呢？因为你相信！你又怎么知道主耶稣的宝血能够洗净你的罪，叫神得着满足呢？因为你相信！更简单地说，你怎么知道有神呢？因为你相信！那么今天你怎么能够知道圣灵已经赐给你呢？也是因为你相信！

第三，你需要悔改。悔改的希腊文是心思回转的意思。你的心思本来是背着神的：你犯罪，你的心思是背着神的；你做好事，你的心思也是背着神的；你想要逼迫基督徒，你的心思是背着神的；你想要讨神喜悦，你的心思也还是背着神的。就好像扫罗，他很想讨神喜悦，于是去守律法，但他的心思却是背着神的。悔改就是从神以外的所有事物转向神。悔改不是忏悔，天主教一个大错误就是把悔改说成是忏悔。例如，以前有些天主教徒，会用鞭子打自己，虐待己身，就好像印度的苦行僧，以为他自己苦一点，神就会快乐一点。但悔改不是忏悔，悔改乃是心思转向神。你只要说，「主啊，我转向你。」约翰一书一章五节说，「神就是光，在祂里面毫无黑暗。」你在自己里面的时候，无论你怎么自省，都看不清楚你自己是怎么样的。但你悔改时，你转向那个光，就什么都被暴露了。比如说，你会发现，原来你是那么爱自己，那么爱你的面子。甚至你爱你的面子比你爱主多得多。就像诗歌 298 首中说的，「愿你逐日维持的力，仍然顾我软弱。」「当你荣光照我心头，所有恶念都消。」「可怜的己，愿其消沉，惟你作我目标。」当你在主面光中的时候，你的恶念就消失了，你那可怜的己就萎缩了。

第四，你悔改了以后，就要在主面前认罪。你可以向主祷告说，「主啊，赦免我，我是那么爱自己。主啊，赦免我，我偏离你已经好远了，我都不知道。主啊，你那么爱我，我今天再次归向你。」

第五，你要祷告。使徒行传四章三十一节说，「祈求完了，聚会的地方震动，他们就都被圣灵充溢，放胆讲说神的话。」从这里我们看见，门徒得着圣灵的充满是藉着祷告。以前每年过年的时候，我们都去传福音。别人一到过年，就是吃年糕，拿红包，放鞭炮。而我们一到了除夕，就开始祷告，一直祷告到全人都被圣灵充满了，别人去拜年的时候，我们就到街上去派福音单张。有的人一看见是福音单张就不肯要，甚至会骂我们。但是他越不要，我们就越喜乐。他们越是骂我们，我们就越是能笑。这就是被圣灵充满时的情形。你要被圣灵充满，就需要祷告。你们每一次向人传福音之前，要先有两三个人一起祷告。当你们祷告到被圣灵充满时，你们出去就会不一样。

以弗所书五章十八节下至十九节上说，「乃要在灵里被充满，用诗章，颂词，灵歌，彼此对说」，这就是说，你在用诗章，颂词，灵歌彼此对说的时候，你就被圣灵充满。所以你要被圣灵充满，唱诗歌是最好的路。今天晚上开头的时候，我叫你们唱诗时站起来就是要你们不光是用喉咙唱，用丹田唱的，而且是要你们真的像圣经中说的那样，心被恩感，口唱心和，唱到被灵充满，忘记自己。所以，如果你要被圣灵充满，有一个秘诀就是，圣灵带领你做什么，你就做什么。你千万不要说：「别人会看着我，那怎么办？」你不要管这些。圣灵叫你大声唱，你就大声唱；圣灵叫你哭，你就哭；圣灵叫你笑，你就笑。你如果能够让圣灵有完全的自由，」我保证你会被圣灵充满。如果你因为这里人太多，觉得不好意思，那你就在房间里自己祷告说：「圣灵呀，我现在给你完全的自由！」你看十分钟以后，你会不会被圣灵充满。就像我刚才说到的，我们越不向人作见证，我们的胆子就越小。但有一天，我撕破脸皮，也不管第一句要讲什么，就冲口而出：「你信主没有呀？你要信耶稣呀！」这就是让圣灵有自由。很多人都有这样的见证。有些胆子小的人，头一次向人作见证时，话还没讲出来，眼泪就先流出来了。但眼泪一流出来，圣灵就将他充满了，使他有能力为主作见证。而且你会发现，当你为主作见证的时候，你特别有圣灵的同在。所以圣经说不要消灭那灵。如果我们消灭那灵，就好像把一个钉子插到轮胎里面去，气很快就漏掉了。有时候，圣灵叫你祷告，你说：「我现在不想祷告。」你的灵就漏了气。但是如果你说：「主呀！我顺服你！阿们！」这个灵立刻就会充满你。此外，你们还要知道，被圣灵充满是每一个人的份，并不是特别属灵的人才能被圣灵充满，人人都可以被圣灵充满，而且你天天都可以被圣灵充满。如果你天天都被圣灵充满，你就是一个正常的基督徒，你的基督徒生活就走得有力、有见证。

## 关于福音聚会的安排

我们今天晚上讲了两个大点。第一就是，圣灵是什么。祂不光是一个风，或者一个能力，祂乃是三一神的自己。三一神的临及和三一神的进入。第二，我们基督徒的生活，是一个天天被灵充满的生活。有些人说，「我真盼望现在就上天堂」，但其实我们基督徒的生活可以在地如同在天。可以说，没有圣灵的生活就是地狱，有圣灵的生活就是天堂。所以，如果你被圣灵充满了，你向人作见证是很自然的事，也是很快乐的事。我们下个礼拜就要讲到事奉主，为主作见证。为着这个题目，我们为大家预备了一个 project，我们所有导师一致通过。这个 project 就是下个主日，由你们去筹备一个福音聚会。整个福音聚会，从作见证，到讲道，到邀请人信主，到陪谈，全部都由你们自己来做。我们这些导员要做的，就是煮饭和在后面支持你们。我相信你们会讲得比我们讲得更好。传福音的人，不需要是属灵的人，只需要是被圣灵充满的人。就像彼得，虽然几十天以前，他还是否认主的，但当他在五旬节被圣灵充满的时候，他传福音讲得头头是道。从今天到二十四号办福音聚会，还有十天。

这十天里面你们要有一个筹备交通。你们需要做一张邀请卡，邀请人来这个烧烤福音会。你们自己去设计邀请卡里面的字和图案，并且要在周末以前设计好，预备下个礼拜派发。科大这里大概有三千个学生，我建议你们印三千份。你们二十五位可以每两个人一队，分成十队到宿舍去，给每个人派一张，这叫做寻找平安之子。你去不是要跟他辩论，你只要将邀请卡派给他，他不要或者把邀请卡丢进纸箱也没有问题。如果在三千人里面，你们能够找到十个人来，就已经很好了。当你这样去派邀请卡的时候，我相信你里面真的会被圣灵充满。你们还需要有人负责叩访行动，就是到宿舍里面去叩门邀请人来。但你们最主要邀请人来的方法，是邀请你们所认识的同学。你们每人都会有几个比较熟的同学，你要重点邀请他们来。还有其它的宣传方法，包括海报，e-mail 或者 web-posting 等等，由你们自己去想。你们还要预备会中的诗歌经文，把要唱的诗歌和要讲的圣经印出来。还有其它的道具，像是小册子，PowerPoint，灯光等等，也都由你们自己去想，我知道你们做这些很在行。你们还要预备另一张邀请卡，用来在福音聚会那天，派发给来的人，请他们来礼拜三晚上的福音讲座。到时候，你们到沙滩那里去做见证，传福音，好像主耶稣在海边传福音一样。同时我们会把这个福音聚会拍摄下来。最后你们还需要做后续的工作，就是登记来的人的资料。你不要盼望三十个来的人个个都呼求主名，但是一定会有人呼求主名。但不管他有没有呼求主名，他的资料你都要登记。有的人第一次来的时候，可能一点兴趣也没有，但第二次来时他的反应就会有些不一样。很多人都是听了一两年福音才信主的，所以你只管把人



拉来就好了。我们大家要在主面前立一个志向，每人至少要带两个人来。从现在开始这十天，你们要组织祷告小组。我建议你们每一个学员找一个人组成祷告小组为这个福音聚会祷告。你要列出一个祷告的名单，上面是你心目中要邀请的三个同学。然后你们就为这两张名单上的人祷告，求主把他们带来。我刚才所说的这些，大家要分工合作。而我们这些导员就负责煮饭，以及在你们传福音的时候，为你们祷告。我相信这一次福音聚会一定会成功的。这个是属天的 project，荣耀的 project。当你参与进去时，你一定会被圣灵充满。

2005 年 4 月 14 日

余洁麟弟兄交通于香港科技大学